

Entrada gratis
**CONFIRMA
ASISTENCIA**

ENVÍANOS TUS DATOS
PERSONALES

Nombre completo, teléfono,
correo electrónico y DNI/NIE

Teléfono 981 168 059
Email centrodedia.cicoruna@caritas.es
Calle Belén 19-bajo- 15007- A Coruña



**II JORNADAS DE
FORMACIÓN SOBRE
EL ENVEJECIMIENTO**

Cuidados en el mayor



17 de junio de 2019
19 a 21 horas
Salón de actos
Centro de día Sagrada Familia

INTERVENCIONES

RODRIGO RUBIAL LALÍN

DIRECTOR FISIOTERAPEUTA DEL MAYOR,
FISIOTERAPEUTA Y GERONTÓLOGO CLÍNICO

Envejecimiento, actividad física,
hábitos de vida saludable.



CLARA MONTERO FERNÁNDEZ

FISIOTERAPEUTA
CLÍNICA FISIOTERAPEUTA DEL MAYOR

Taller ergonomía postural de cara a
auxiliares/cuidadores no formales

Cambios posturales en encamados

Transferencias silla/cama

Protocolo de caídas

Apoyo en deambulación de personas con
movilidad reducida

Ejercicios para evitar la sobrecarga en el
cuidador.

MERCEDES GARNELO PRECIADO

PSICÓLOGA Y GERONTÓLOGA CLÍNICA
RESIDENCIA MEU LAR

Apoyo emocional desde y hacia el cuidador
formal e informal.

Sobrecarga del cuidador, ¿Cómo
protegerlos?



MARIANA FERNÁNDEZ LAMAS

TERAPEUTA OCUPACIONAL
TÉCNICO PROYECTO ACOMPÁÑOTE

Estimulación cognitiva en personas mayores

Breve introducción de envejecimiento

Introducción de lo que es y la importancia de la
estimulación cognitiva

Envejecimiento patológico
Enfermedad de Alzheimer

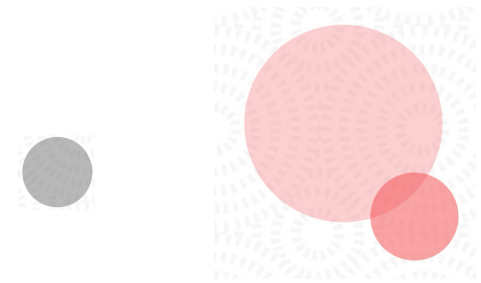
Ejemplos prácticos de estimulación cognitiva en
diferentes fases de la demencia

LAURA REGUEIRO FOLGUEIRA

NUTRICIONISTA Y GERONTÓLOGA CLÍNICA
NUTRICIONISTA EN EL CHUAC Y SECRETARIA
DEL COLEGIO DE NUTRICIONISTAS DE GALICIA

Alimentación saludable en personas mayores

¿Qué comemos?: Consejos básicos, ejemplos de
menús y desmontando mitos.



LUCÍA SANZ REBOLO

EDUCADORA SOCIAL
TÉCNICO PROYECTO ACOMPÁÑOTE

Presentación proyecto AcompañOTE:

Proyecto de Cáritas nacido en noviembre de 2018
con el fin de localizar a personas mayores que
viven en situación de soledad/dependencia
en la ciudad de A Coruña.