

# Cáritas

## A Coruña

Boletín Interparroquial

Nº 40 diciembre 2019. **VOLUNTARIADO Y FAMILIA**

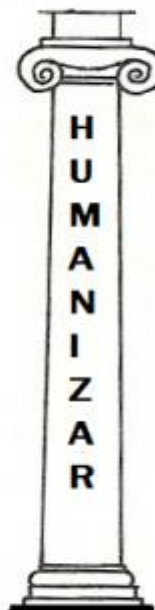
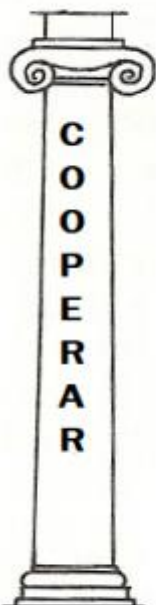


# Tu compromiso mejora el mundo

¡QUÉ BUENO ESPERAR,  
ESPERAR **HACIENDO**  
UN MUNDO NUEVO  
QUE ESTÁ **NACIENDO!**

ADVIENTO

NAVIDAD



«Nuestro compromiso...ser santos, fecundos para el mundo»



## **ENTREVISTA A CARMEN ACEBO SÁNCHEZ**

Voluntaria en el Programa Materno Infantil

### **Breve presentación**

Soy Carmen Acebo Sánchez, de profesión matrona.

Trabajé durante cuarenta años con embarazadas en un Centro de Salud, compaginando con las clases de Educación Maternal. También estuve en hospital en paritorio y puerperio, ayudando a las madres con el

apoyo a la lactancia materna y educación sanitaria.

¿Por qué estoy en CARITAS?

Siempre estuve sensibilizada con ayudar a la mujer y familias en la crianza y educación para la salud. Por mis horarios laborales y la familia no me llegaba el tiempo y ahora puedo hacer una dedicación más directa.

### **¿Cuál es mi tarea en Cáritas?**

En principio aquí en Atención Primaria hago fundamentalmente labor de organización, reciclado y clasificación de ropa del programa materno-infantil para entregas, hablar con las familias, escuchar y atender sus necesidades.

### **¿Qué tipo de familias pasan por Atención Primaria?**

Se atiende al colectivo gitano derivado de las parroquias, migrantes mayoritariamente de Venezuela, pero también de Colombia, Perú y países del este de Europa. En menor medida africanos y magrebíes.

### **¿Qué función cumplen las ayudas?**

Las ayudas de Cáritas están muy controladas por la trabajadora social para que sean coherentes y ajustadas. Se aplican al grupo familiar y se busca que superen su situación de vulnerabilidad comprometiendo tanto a los adultos como a los menores. Existen unos programas y proyectos educativos personalizados que inciden en la autonomía y autoestima personal para lograr salir de situaciones complicadas. Hay muchas necesidades que cubrir y el reparto justo es difícil, es una labor dura pero al final tiene su gratificación.

En cuanto a la comunidad gitana, que arrastra problemas de fracaso escolar y grave abandono, presenta una importante cronificación y dependencia de las ayudas.

## DAR LAS GRACIAS NO EMPOBRECE

Una sociedad bien organizada, justa, facilita la vida de sus ciudadanos, ayudándoles en la superación de sus problemas. En la nuestra, es difícil no encontrar seres humanos necesitados a los que socorrer. En este campo la acción de la Iglesia a través de Cáritas, resulta esencial para dignificar la vida de muchas personas. Es normal que la respuesta de quienes se benefician de estas ayudas empiece por un sentimiento de gratitud, que reconoce la generosidad del otro. La gratitud es humildad, no es servilismo, “no consiste en pagar un favor, sino que corresponde a la generosidad de los demás con la misma actitud”, superando el egoísmo. Kant la consideraba un deber.



**Es normal que la respuesta de quienes se benefician de las ayudas empiece por un sentimiento de gratitud, que reconoce la generosidad del otro.**

Tenemos que ser agradecidos por todo lo que Dios nos da en lo bueno y también en lo malo, aunque esto resulte más difícil y más difícil de entender. En una carta a los cristianos de Tesalónica San Pablo les dice: “Dad gracias por todo, porque ésta es la voluntad de Dios para con nosotros en Cristo Jesús”.

El caso que hoy comentamos es el de una mujer de 41 años, madre de familia monoparental, que emigró a España desde un país centroamericano, huyendo de la pobreza y la

marginación y buscando un futuro mejor para ella y sus tres hijos. En nuestra ciudad recibió de Cáritas “una acogida excepcional”, dice, y ayuda en sus necesidades básicas: piso de acogida, comida, ropa, escolarización de los niños, formación en el Centro Violetas, curso de prácticas formativas y, finalmente, incorporación al mercado laboral. En síntesis, acogida y formación adecuada para ser independiente y poder atender a su familia de manera autónoma. Sin embargo, los quehaceres laborales y domésticos, que son muchos, no le han impedido encontrar tiempo para ayudar también como voluntaria de Cáritas en tareas para las que se necesita colaboración, porque la gratitud no puede manifestarse solo de palabra. El acto vale más que la intención y muchos de los que son socorridos se contagian de esta actitud de servicio a los demás.

---

**La gratitud expresa el reconocimiento de lo que se recibe y la capacidad de devolver.**

---

La gratitud es alegre (grato y gratitud son de la misma familia, el egoísta es ingrato) y hace bueno a quien la siente. Es gratuita, no espera nada a cambio. Es una virtud, una excelencia, tal como definían los griegos las virtudes. Expresa el reconocimiento de lo que se recibe y la capacidad de devolver. Supone constancia de lo que se debe al otro, y, en última instancia, a Dios. Dice La Rochefoucauld que “el orgullo no quiere deber y el egoísmo no quiere pagar”. La gratitud está por encima del orgullo y del egoísmo, es hermana de la generosidad y de la humildad, que, según el Papa Francisco, es la fuerza del Evangelio. La gratitud es amor, por eso “está vinculada a la caridad que sería una gratitud incondicional”.

"Si fuese verdad, como afirmó Jorge Luis Borges, que todos caminamos hacia el anonimato, las personas agradecidas llegarían siempre más tarde"

## CARITAS Y LAS FAMILIAS: INTERVENCIÓN PRIORITARIA

La fundación FOESSA avisaba ya en el año 2016 del claro componente hereditario que tiene la exclusión social. Existe una transmisión intergeneracional de la pobreza que requiere una intervención socioeducativa para su erradicación.

En el contexto de crisis económica, con dificultades en el acceso al empleo y a la vivienda digna, Cáritas se vuelca especialmente



con las familias, máxime si en ellas hay menores y/o ancianos.

En el mes de septiembre, apoyados por nuestros voluntarios y voluntarias, pusimos en marcha la campaña de recogida de material escolar. La educación es imprescindible para facilitar la inserción laboral de la juventud, y con ella el acceso a un empleo digno que rompa la barrera de la exclusión social. A pesar de la escolarización gratuita, muchas familias tienen serias dificultades para acometer los gastos del material necesario para la etapa formativa. Igualmente, la escasez de recursos económicos hace que los niños y niñas de núcleos familiares pobres no puedan tener un refuerzo educativo, con la consiguiente desigualdad a la hora de obtener buenas calificaciones escolares. Gracias al voluntariado de Cáritas Interparroquial y a los profesionales de esta entidad y de la Fundación Amigó, un grupo de 47 alumnos están acudiendo a apoyo escolar gratuito a través del programa Familia Educa. En este servicio también se ofrece atención socioeducativa para los menores y sus familias, con la finalidad de proporcionarles



herramientas para poder afrontar las situaciones familiares y sociocomunitarias con éxito.

Para apoyar la conciliación familiar y laboral Familia Educa cuenta, entre otras cosas, con campamentos urbanos en los periodos vacacionales. El de las próximas Navidades se llevará a cabo entre el 23 de diciembre y el 7 de enero, y tendrá como educadores voluntarios a adolescentes participantes en otras actividades del programa. Esta experiencia con los jóvenes ya se llevó a cabo en el campamento de verano, con óptimo resultado.

Las Navidades son una época de ilusión para los “peques”, por lo que desde Cáritas también se ayuda a las familias a conseguir regalos para la especial noche de Reyes. Un nutrido grupo de personas voluntarias colabora para que todos los niños puedan recibir un juguete nuevo, gracias a las aportaciones desinteresadas de multitud de donantes y empresas solidarias. Os animamos a todos a contribuir para que podamos llegar a los hogares que lo necesitan.

En 2018 repartimos regalos a 763 de 373 familias.





## VOLUNTARIADO JOVEN EN LOS PROGRAMAS DE CARITAS

Sabemos que el voluntariado es uno de los pilares básicos de Cáritas, que desde la propia institución se procura cuidar y cultivar porque la entrega a los demás y el compartir nos aúna como hermanos y nos ayuda en el ejercicio de la acción social caritativa.

Si bien es cierto que la media de edad de los voluntarios y voluntarias de la Interparroquial de A Coruña es de 73 años, no podemos obviar la colaboración de muchos chicos y chicas que desde muy jóvenes se inician en el arte del voluntariado permitiendo que esta experiencia cale en su vida. Este acercamiento cuaja en ellos y, así, es común ver personas adultas que una vez pasada la etapa de los estudios, y ya con su vida laboral y familiar estabilizada, reorganizan el tiempo libre para volver a dedicar un poco de él a los demás desinteresadamente.

---

**El voluntariado temprano siembra la simiente para experiencias futuras.**

---

Que es importante que los jóvenes conozcan el voluntariado desde temprana edad lo saben bien muchos colegios que incluyen como actividad extraescolar programas de voluntariado en el que los escolares pueden participar con distintas entidades sociales y adquirir pequeños compromisos a lo largo del curso.

En Cáritas Interparroquial de A Coruña tenemos la suerte de poder contar desde hace 23 años con la colaboración de alumnos y alumnas del colegio Santa María del Mar, que acuden a apoyar las clases de educación de adultos mayores de 55 años. Supervisados por una docente del centro educativo y una persona de Cáritas, nos acompañan en la biblioteca del Ágora, cuyo personal actualmente coordina la actividad. En estas clases contamos también, desde hace dos cursos, con alumnas del colegio Maristas y de Monespiño.

La riqueza que aporta dicha iniciativa intergeneracional es doble, puesto que las personas mayores reciben ayuda de las más jóvenes, sintiéndose apreciadas y valoradas, y estos, a su vez, aprenden de la experiencia de la gente de más edad.

Con un apoyo más puntual, pero no por eso menos importante, colabora con Cáritas el grupo Scout de San Francisco Javier, participando en las campañas de recogida y entrega de juguetes y material escolar.

Solidarios son también los niños, niñas y jóvenes que actúan en el Festival Intercentros, que en 2020 será el día 27 de marzo, a favor de Cáritas y Aspace. Los pequeños artistas organizan, apoyados por el dominico Padre Rodrigo y un equipo de adultos, un concurso de canto y baile que siempre tiene una finalidad benéfica. Estas pequeñas experiencias acercan a los menores al mundo de la entrega a los demás.



También es habitual que algunos colegios quieran que sus alumnos conozcan iniciativas solidarias

de distintas entidades. Así, llevamos años recibiendo la visita de los alumnos de Salesianos a los diferentes programas de la Interparroquial. Son pequeños gestos que fomentan entre la juventud el tan necesario altruismo, ya que los niños y niñas de hoy serán los adultos del mañana.

## FALAMOS DOS NOSOS DEREITOS.

### 20 DE NOVIEMBRE, DÍA INTERNACIONAL DE LA INFANCIA



Con motivo del 30 aniversario de la aprobación de la Convención de Derechos de la Infancia, Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela a través de la comisión de Infancia, Xuventude e Familia, organizó una exposición bajo el lema “Falamos dos nosos dereitos”, en la que participaron alumnos integrados en los programas Arete (Milladoiro), Familia Educa (A Coruña), Cativos, Abeiro, Vagalume (Santiago), Bo Samaritano (Carballo) y Xeralteca (A Estrada). La muestra, con trabajos elaborados por los menores participantes para dar su opinión sobre sus derechos, se expuso en dependencias del Centro Cultural de Fontiñas en Santiago, para posteriormente recorrer los distintos lugares donde se desarrollan los programas.

Los diferentes programas de infancia y juventud de Cáritas Diocesana de Santiago participaron en una exposición conjunta sobre los derechos de los menores.

La apertura de la exposición, que presidió José Anuncio Mouriño Rañó, director diocesano de Cáritas, sirvió para recordar que el Tratado Internacional recoge los 54 derechos de los niños y niñas, de obligado cumplimiento por parte de los gobiernos y ratificado por 195

Estados que rinden cuentas al Comité de los Derechos de la Infancia.

La comisión de Infancia, Xuventude e Familia, nace en el año 2017, fruto de la inquietud de agentes de Cáritas, que trabajan con menores y su núcleo familiar, por conocer mejor las líneas de trabajo marcadas por Cáritas Española en este ámbito y unificar criterios de acción dentro de la Diocesana de Santiago de Compostela.

La comisión de Infancia, Juventud y Familia nace con la intención de unificar criterios y marcar líneas de acción común desde la misión, visión y principios de Cáritas.

Así, tras meses de reuniones de trabajo, vio la luz el I Plan Diocesano de Acción de Infancia, Xuventude e Familia 2019-2021. Elaborado a partir de un proceso participativo, pretende unificar criterios, sinergias, principios básicos, metodología... de los diferentes programas e iniciar una coordinación eficaz y funcional. Contempla la misión, visión, valores y principios de nuestra entidad, la cultura organizacional, el aprendizaje continuo, el

trabajo en red y la búsqueda diversificada de fondos para garantizar la sostenibilidad económica del trabajo con la infancia, juventud y sus familias. Constituye, pues, la guía para la comisión creada y para los diferentes programas de Cáritas Diocesana de Santiago en la tarea de acoger, acompañar e intervenir con niños, niñas, jóvenes y sus familias.



## NOTICIAS BREVES



### CAMPAÑA REYES MAGOS 2019-2020

Recogemos juguetes nuevos hasta el viernes 27 de diciembre. En estas fechas tan señaladas ningún niño tiene que perder la ilusión de estrenar un juguete la mañana de Reyes. Los puedes entregar en la calle San Isidoro 58-60, los martes y jueves de 11.30 a 13.00 h y en los establecimientos de centros comerciales colaboradores con la entidad para esta campaña.

Más información: Ángeles Ferreño. C/ Reyes Magos 12. 15007 A Coruña. [centrohogar.cicoruna@caritas.es](mailto:centrohogar.cicoruna@caritas.es) Tfnos: 981 235 789, 678 559 045. [www.caritascoruna.org](http://www.caritascoruna.org)

### LA ESCUELA INFANTIL ZALAETA REALIZA LA RECOGIDA DE ALIMENTACIÓN INFANTIL

Como todos los años en estas fechas la Escuela Infantil Zalaeta realizó la recogida de alimentación infantil para que se distribuya desde el Economato de Cáritas a todas las familias que lo necesiten.



### JORNADA DEL VOLUNTARIADO

El sábado, 19 de octubre, en el Hogar de Santa Margarita vivimos un encuentro inolvidable. Despedimos con inmenso agradecimiento al consiliario D. Ramón Antelo y saludamos el nuevo nombramiento de D. Manuel Alvite.

Pilar Farjas, directora de la Interparroquial coruñesa, presentó a los voluntarios las líneas de colaboración y señaló los retos para todas las Cáritas Parroquiales que, conjuntamente con la Interparroquial, suman 410 voluntarios.

### ASAMBLEA DIOCESANA

El día 23 de noviembre se celebró en el colegio La Salle de Santiago la XXIX Asamblea General Ordinaria de Cáritas Diocesana de Santiago de Compostela.

En el encuentro participaron cerca de 300 agentes. Fueron homenajeados 21 de ellos por sus más de 25 años de trabajo en favor de la institución y de las personas más desfavorecidas.



### RASTRILLO SOLIDARIO

Cáritas Interparroquial de A Coruña inauguró el 13 de diciembre el rastrillo solidario para ayudar a las familias que se encuentran en riesgo de exclusión social. Este mercadillo estará en la sede del Economato de Cáritas, en Bellavista 8, bajo. Permanecerá abierto de lunes a viernes, de 17.30h. a 20.00 h.

Además de comprar en el Rastrillo podrán colaborar haciendo donaciones de artículos, en buen estado, en el mismo local.



## EL INFORME FOESSA RECOGE EL PROBLEMA DE LA VIVIENDA EN GALICIA

El informe FOESSA sobre la exclusión y el desarrollo social que desde 1964 realiza Cáritas España es sin lugar a dudas una de las grandes aportaciones de nuestra entidad al conocimiento de las causas y evolución de la pobreza, la exclusión y la desigualdad en la sociedad española y, en nuestro caso, en la gallega.



En el VIII informe se analiza la sociedad actual, un relato del momento de incertidumbre en el que nos encontramos y una mirada a nuestra cohesión social para conocer cómo vivimos y reaccionamos ante la gran recesión, cómo estamos enfocando la salida y cuáles son las consecuencias de la crisis ahora, en la poscrisis. En él se ha puesto de manifiesto el aumento de la precariedad; cómo se ha enquistado la exclusión social, aumentando la exclusión social severa (más de 56.000 gallegos sobreviven en la supervivencia pura y dura, acumulando factores de exclusión) y ha identificado a la vivienda como la dimensión más importante asociada a la pobreza y la exclusión en Galicia.

**Un 35% de la población en Galicia tiene problemas asociados a la vivienda.**

Así un 35% de la población en Galicia tiene problemas asociados a la vivienda: el 28% se ha visto obligada a reducir los gastos en suministros de la vivienda (electricidad, agua o gas); el 17% los de teléfono, televisión o internet, el 9,8% se quedó sin dinero suficiente para pagar los gastos relacionados con la vivienda y el 5,1% ha tenido que hacer frente a avisos de corte de luz, agua o teléfono. Un 5,5 % de nuestros vecinos se encuentran en viviendas inadecuadas (no reúne condiciones

para vivir), y el 7,6 % en viviendas inseguras (riesgo de pérdida o desahucio).

Es decir que, en Galicia, tenemos más de 47.000 hogares en los que la vivienda no posee los suministros adecuados; tiene deficiencias de construcción, problemas de accesibilidad, humedades, cierres, son pisos mal mantenidos...; y 61.000 hogares están en situación de inseguridad: sin contrato de alquiler, en riesgo de pérdida o desahucio de la vivienda, abandono de la vivienda por violencia intrafamiliar... La concurrencia de ambos factores determina el grupo de familias en situación de exclusión residencial severa: 4.700 hogares. A ellos se añaden las personas sin hogar, en situación de exclusión residencial extrema.

En nuestras Cáritas conocemos bien la cara de estas familias y conocemos bien los factores que los provocan: la enorme dificultad, precios y exigencias abusivas, para encontrar vivienda en alquiler; la escasez o ausencia de pisos sociales, la insuficiencia de las políticas de acceso a vivienda social, la mala calidad constructiva e insuficiente mantenimiento de las viviendas, las deficiencias en las instalaciones eléctricas, los abusos en alquileres y realquileres de viviendas y habitaciones, en muchos casos en condiciones indecentes...

**La promoción de viviendas seguras y de calidad debe ser una prioridad política y social.**

Por todo ello promover la seguridad y la calidad de la vivienda, para asegurar hogares en condiciones adecuadas y más seguros, sabemos que debe constituir una prioridad política y social.

Los programas de viviendas de integración social, centros para sin techo (albergues, refugios, hogares...); ayudas de emergencia para abono de suministros y alquileres, apoyo legal, programas de mejora de eficiencia energética en viviendas, asesoramiento en contratos de suministros y gestión de bonos y ayudas públicas, residencias y viviendas comunitarias para mayores... son buena muestra de nuestro compromiso por las personas y contra la exclusión social.