



PROGRAMA DE MAYORES

PROYECTO ACOMPÁÑOTE Apoyo integral a personas vulnerables en su domicilio

¿QUÉ ES ACOMPÁÑOTE?

Cáritas Interparroquial de A Coruña promueve este proyecto desde 2018, e intenta dar respuesta a las necesidades de tantas personas que viven solas y no cuentan con red de apoyo. El proyecto está coordinado por el personal técnico del programa de mayores y cuenta con un creciente grupo de voluntarios.

¿A QUIÉN NOS DIRIGIMOS?

Cáritas cuida de aquellas personas mayores más vulnerables, aquellas que disponen de escasos medios económicos, que tienen dependencia física y/o social y/o que no cuentan con una red relacional de apoyo.

¿CON QUIÉN CONTAMOS?

Con el apoyo de voluntarios que visitan a aquellas personas mayores de cada barrio que todavía viven en su domicilio y se encuentran solas.

Salir a pasear, hablar, realizar algunas gestiones o llevarlas al médico son algunas de las actividades que realizan los voluntarios que forman parte de este proyecto, de manera que las personas mayores se sientan más acompañadas, se relacionen con otras personas del barrio y tengan una vida más digna.

¿QUÉ OBJETIVO SE PERSIGUE?

Se intenta que las personas mayores permanezcan en su entorno mientras sea posible. Por ello, cada vez, se hace más necesario promover servicios de proximidad y proyectos que posibiliten la relación grupal y el acompañamiento individual

Desde la opción preferencial por las personas más vulnerables se considera fundamental incorporar, como principio en todo este trabajo en el ámbito de la vejez, la tendencia hacia un modelo que fomente la participación, la convivencia, la independencia, la autorrealización, la autonomía y potencie las capacidades, con el objetivo de que las personas atendidas tengan una vejez digna.





ACOMPañAMIENTOS MÉDICOS PUNTUALES

Muchos mayores no pueden ir a una consulta médica por no contar con alguien que les acompañe ese día. Muchas veces por miedo a ir solo o por problemas para comprender lo que el médico nos va a contar, las personas dejan pasar las citas, lo que repercute negativamente en su salud.

Los técnicos del proyecto buscan con antelación quién puede hacer el acompañamiento, por lo que nunca se pide a un voluntario de un día para otro. Cuantas más personas tengamos que puedan aportar una hora puntualmente, mayores son nuestras posibilidades de encontrar a un voluntario que pueda acompañar. Y cuando no se puede ir, no pasa nada.

NO DISPONGO DE MUCHO TIEMPO ¿ PUEDO COLABORAR?

El proyecto funciona gracias a la colaboración desinteresada de nuestros voluntarios. Cada persona se implica en función de sus posibilidades o aquellas tareas en las que se sienta más cómodo o capaz.

**CUALQUIER TIEMPO QUE
PUEDAS DEDICAR AL
PROYECTO ES DE SUMO
VALOR, POR POCO QUE TE
PAREZCA**

Es tal el abanico de tareas que podemos ofrecerte, que tu aportación puede ir de una frecuencia trimestral a una frecuencia diaria.

Así mismo, si tu colaboración se reduce a una temporalidad concreta, por tu circunstancia actual, nos va a resultar de mucha utilidad

¿QUÉ TAREAS PUEDO HACER?

Desde el proyecto intentamos que las personas vulnerables que viven solas puedan permanecer en su entorno habitual el mayor tiempo posible. Por ello prestamos una atención global que se concreta en todo tipo de tareas.



CHARLA Y CONVERSACIÓN

Visitas en casa o acompañamientos a paseos. Son tareas que te comprometen poco y son muy valoradas por las personas solas. Tu pequeña visita puede cambiar toda su semana.

GESTIONES

PARA LOS MAYORES

Desde el proyecto intentamos que las personas que no cuentan con apoyo, puedan acceder a todas las prestaciones a las que tienen derecho para su bienestar en casa. Realizar estos trámites es una gran labor y solo te compromete ratos concretos, dentro del horario de tu elección. Los técnicos te explicarán de forma exacta lo que hay que hacer para que no te sientas desinformado en ningún momento.

SEGUIMIENTO DESDE EL DESPACHO

Las personas a las que prestamos nuestros servicios, suelen estar solas y no reciben llamadas de familiares o de amigos. Para el proyecto es de suma importancia contar con voluntarios que puedan realizar llamadas telefónicas desde el despacho para charlar con los participantes, ver si necesitan algo y saber cómo ha ido la semana. Si dispones de un par de horas a la semana y te apetece colaborar, puedes ayudarnos a llamarles desde el despacho del proyecto.

APOYO ADMINISTRATIVO

El proyecto conlleva una parte importante de trabajo administrativo, ya sea para la coordinación de los propios voluntarios, gestión de los casos o recepción de casos nuevos. Si te sientes cómodo con este tipo de tareas y manejas un ordenador a nivel usuario, tu tiempo nos resultaría de gran ayuda.



PROGRAMA DE PRÁCTICAS

PRÁCTICAS DE FORMACIÓN

¿ERES ESTUDIANTE Y QUIERES HACER TUS PRÁCTICAS?

Cáritas acoge en su programa de Mayores a alumnos de prácticas de distintas titulaciones.

- Psicología
- Educación Social
- Terapia Ocupacional
- Trabajo Social
- Animación sociocultural
- Integración Social
- Sociología
- Auxiliar de enfermería
- Certificados de profesionalidad: operaciones administrativas, cuidado de dependientes en instituciones
- Otras...

Si estás interesado en realizar tus prácticas con nosotros, solicítanos información.



PRÁCTICAS EN ENCLAVE LABORAL

¿HAS TERMINADO TU FORMACIÓN Y QUIERES ADQUIRIR EXPERIENCIA EN UN ENTORNO LABORAL REAL?

Si ya has terminado tu formación y estás interesado en realizar prácticas no laborales en el Programa de Mayores de Cáritas, puedes solicitarnos información.

Tendrás la oportunidad de integrarte en un equipo real y adquirir experiencias valiosas que te resultarán de utilidad para acceder a tu primer empleo

El periodo de práctica se desarrolla en distintos servicios de mayores: Residencia, Centro de día y Proyecto Acompañote, e incluye los siguientes módulos prácticos

- Información Orientación
- Entrevista personal
- Visita domiciliaria y valoración
- Coordinación de voluntariado
- Gestión de recursos públicos
- Archivo y gestión documental
- Dinamización de grupos de personas mayores
- Programación de sesiones en los centros de mayores

PROGRAMA DE MAYORES

WWW.CARITASCORUNA.ORG